

PRIVATNA PSIHOLOŠKA PRAKSA "PSIDRA"

vl. Draženka Šepić Labrović, dipl. psiholog, prof.
Tizianova 46, 51000 Rijeka
+385 (0)91 227 6789
drasep@gmail.com
www.psidra-psiholoskapraksa.hr



PONUĐA

Poštovani,

Temeljem dugogodišnjeg iskustva u sustavu psihološke djelatnosti, unutar medicine rada i ljudskih resursa, slobodna sam ponuditi vam mogućnost suradnje koja bi uključivala sustavnu brigu i psihološku podršku za vašu organizaciju.

Često mi se u praksi događalo da liječnici upute osobu psihologu iako to nije propisano normativom za to radno mjesto već postoji potreba od strane samog zaposlenika, indikacija liječnika ili samog poslodavca da se obavi i pregled kod psihologa.

U cilju ostvarivanja konkurentnosti i uspješnosti, u današnjem poslovnom okruženju jako je važno voditi računa o ljudskim resursima, dobroj organizacijskoj klimi kao i brizi za mentalno zdravlje zaposlenika.

Pored ostalog, to uključuje osiguravanje dobrih uvjeta rada i kvalitete radnog života, povoljne radne atmosfere i dobrih međuljudskih odnosa koji utječu na zadovoljstvo zaposlenika te potiču osobni angažman. Psiholog u organizaciji može doprinijeti kako pribavljanju i odabiru novih, tako i razvoju i zadržavanju postojećih zaposlenika.

Više je mogućnosti suradnje od kojih mogu istaknuti:



- procjena razine stresa, izgaranja na poslu, razgovor sa psihologom
- mogućnost grupnog rada u smislu procjene i/ili poboljšanja međuljudskih odnosa i komunikacije, razine zadovoljstva poslom (u grupi članovi dijele među sobom korisne savjete i podršku te se međusobno osnažuju u suočavanju sa svakodnevnim radnim teškoćama).
- radionice upravljanja stresom (stres management)
- procjena kognitivnog i emocionalnog statusa, pamćenja, pažnje, koncentracije, intervju, savjet psihologa
- savjetodavni razgovor sa psihologom uz preporuku daljnjeg suporta
- individualni rad (psihoterapijski suport kognitivno bihevioralnog

usmjerenja, biofeedback, neurofeedback)

- procjena organizacijske klime i kulture, odanost organizaciji i zadovoljstvo poslom,
- procjena radne motivacije, profesionalni interesi i razvoj karijere, osobine ličnosti i radno ponašanje,
- ...

Uobičajeni način suradnje može uključivati tjedne, dvotjedne ili mjesečne susrete, individualni ili grupni rad, sve prema procjeni i dogovoru.

U cilju detaljnog obrazloženja ove ponude i mogućnosti suradnje, stojim na raspolaganju za sve upite.

Srdačan pozdrav,

Draženka Šepić Labrović, psiholog